 **PAPRSEK**

**ZPRAVODAJ**



**SJEDNOCENÁ ORGANIZACE NEVIDOMÝCH**

**A SLABOZRAKÝCH, JABLONEC nad NISOU**

 **Číslo 2/2013 Ročník 5. – březen - duben 2013**

 **ZDARMA**

**Členský časopis vydává odbočka SONS a SIA**

**v Jablonci nad Nisou, Dlouhá 25 a**

**Slovo redakce\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Vážení čtenáři,

před námi jsou dva první jarní měsíce, během kterých máme naději, že se sněhem roztajeme i my. K celkovému oteplení by měl přispět i náš Paprsek.

Na začátku dubna nás čeká krajský přebor v bowlingu, při kterém se zcela určitě zahřejeme, na konci pak jarní výlet do Rožmitálu pod Třemšínem – Po stopách Jakuba Jana Ryby, kde si trochu připomeneme Vánoce, ale chlad nás jistě neobejde, protože jeho Česká mše vánoční – Hej, mistře, musí zahřát u srdce i toho největšího hudebního hluchouna.

Společenská hra Qardo nám určitě rozžhaví naše mozkové závity, v keramické dílně se zapotíme při tvoření uměleckých výtvorů a kurz efektivní komunikace nás rovněž nenechá chladnými.

Tyto všechny aktivity nás odvedou od sledování politiky, při kterém bychom se mohli rozpálit do běla a to není žádoucí.

Naším cílem je připravit Vám ve Vašich duších chvíle plné příjemného teploučka.

 Vaše redakce

**Akce uskutečněné\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

***Nejen chlebem, ale i kulturou člověk živ jest***

Toto pozměněné rčení je pravdivé, jak jsem sama poznala

19. února na koncertě Českého klavírního kvinteta konaném v Městském divadle.

Cesta do divadla byla velmi nepříjemná, padal sníh a špatně se chodilo. Všechny nepříjemnosti cesty nám byly bohatě vynahrazeny krásným zážitkem z koncertu, které nám poskytlo kvinteto hudebníků ve složení paní Brožkové /hoboj/, pánů Wiesnera /klavír/, Čecha /fagot/, Hlaváče /klarinet/ a Dudy /lesní roh/.

 Přednesli skladby Franze Danziho, W. A. Mozarta, Karla Stamice a L. van Bethovena. Byl to výběr velmi pěkných

 melodických skladeb, ve kterých zazněly radost, rozvernost, vážnost i něha. To vše bylo zahráno skutečnými umělci, což nám poskytlo nádherný požitek.

 Abych neuváděla jen samé kladné postřehy. Všichni jsme pozorně s velkým zaujetím poslouchali. Vtom jsem si uvědomila, že jsem zapomněla vypnout mobil. S hrůzou, protože náhoda je …..., jsem rychle začala hledat ten výdobytek moderní komunikace. Hledejte potmě v černé kabelce, která má najednou tolik kapsiček. Povedlo se.

 Stejně plni krásných pocitů z koncertu, jako moje maličkost, byli i paní Vedralová s manželem, paní Picková, paní Žáková a paní Mrázová, která nás k návštěvě koncertu operativně pozvala. Škoda, že nás bylo tak málo.

 Věřím, že takových krásných koncertů budeme moci navštívit více.

 Zdena Šnajdrová

**Akce plánované\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**RÁDI SE S VÁMI SETKÁME NA TĚCHTO AKCÍCH:**

**6. 3. 2013 (středa)** – ***Kurz efektivní komunikace –***

od 10.00 hod. v kanceláři SONS.

**12. 3. 2013 (úterý)** – ***Keramika*** – Tyflocentrum na Králově Háji v Liberci. Odjezd tramvají v 9.00 hod. z konečné (sraz v 8.50 hod.). Budete mít možnost si sami vyrobit různé předměty. Přihlaste se u p. Boudové do 5.3.

**14. 3. 2013 (čtvrtek)** – ***Qardo*** – S hmatovou společenskou hrou nás seznámí autor hry pan Václav Fanta z Prahy –

od 13.00 hod. v kanceláři SONS.

**20. 3. 2013 (středa)** – ***Bowling –*** od 14.00 hod. v restauraci U Jelena ve Mšeně.

**27. 3. 2013 (středa)** – ***Bowling*** – od 14.00 hod. v restauraci U Jelena ve Mšeně.

 **3. 4. 2013 (středa)** – ***Krajský turnaj v bowlingu*** v Sedmihorkách. Přihlaste se do 10. 3. u p. Boudové, kde dostanete podrobnější informace.

**17. 4. 2013 (středa)** – ***Kurz efektivní komunikace*** – od 10.00 hod. v kanceláři SONS.

**27. 4. 2013 (sobota)** – ***Výlet do Rožmitálu pod Třemšínem po stopách Jakuba Jana Ryby.*** Podrobnosti najdete v pozvánce.

**UPOZORNĚNÍ PRO ČLENY VÝBORU:**

SCHŮZE VÝBORU SE KONAJÍ V KANCELÁŘI SONS:

**VE STŘEDU 6. BŘEZNA OD 13.00 HODIN A**

**VE ČTVRTEK 4. DUBNA OD 10.00 HODIN.**

**Hej mistře, vstaň bystře !**

 **aneb po stopách Jakuba Jana Ryby**

Nebojte, nebláznili jsme se (i když nějaký ten cvok se určitě najde), ale proč si tak trochu neudělat druhé Vánoce? Kdo má stejné choutky, může se s námi znovu ponořit do vánoční atmosféry. A možná přijde i J.J.R. …

**KDY? 27.4.2013 (sobota)**

**KAM? do Rožmitálu pod Třemšínem**

**CO TAM? PRO KAŽDÉHO NĚCO!(návštěva**

 **Podbrdského muzea(expozice**

** pánů z Rožmitálu, jak se žilo na**

 **Podbrdsku, J.J.Ryba, hist.auta**

 **Aero)+event.muzea Cvokařského,**

 **procházka krásnou alejí(necelý 1**

 **km), hudební setkání s J.J.R. v**

 **kostele, oběd, mohyla J.J.R.,+co**

 **kdo ještě stihne.**

**SRAZ: Jablonec, aut.nádraží 7.00**

 **Nová Ves 7.10**

 **Žel. Brod, aut.nádraží 7.30**

 **Turnov, penzion 8.00**

 **Svijany 8.10**

**NÁVRAT: v 16.30 z Rožmitálu**

**CENA ZÁJEZDU: 200,- (pro členy), 250,- (pro ostatní), platba předem** v kanceláři SONS. **Přihlášky do 20.3.2013 u Z.Mrázové na tel.603 169 976.** Při neúčasti se příspěvek nevrací.



 **Ozdravný pobyt v Lázních Kundratice**

**Termín: od pondělí 27. května do středy 5. června 2013**

**Záloha: 3 000,- Kč**

**Způsob placení:** bezhotovostní na č. ú.  **195613789/0300,**

 jako variabilní symbol uveďte své rodné číslo

***Termín splatnosti zálohy a odevzdání přihlášky:***

***nejpozději do 15. dubna 2013, doplatek – po skončení pobytu.***

**UPOZORNĚNÍ: do 27. dubna je možné lázně odhlásit s vrácením zálohy, po tomto termínu se záloha nevrací!!!**

***Ubytování:*** ve dvoulůžkových pokojích s vlastním WC a sprchou

***Stravování:*** plná penze (první jídlo v pondělí – oběd, poslední jídlo ve středu – snídaně; oběd možno přiobjednat)

***Doprava:*** individuální

***Placení procedur:*** Pokud si opatříte průkaz FT – fyzioterapie (= ambulantní lázeňská péče), což je předpis na rehabilitaci, budete mít procedury zdarma. Průkaz FT vám předepíše váš praktický lékař. Na předpisu musí být datum nejlépe 27. května (tedy datum nástupu do lázní). Předpis platí 7 dní před nástupem na rehabilitaci, takže pokud by tam bylo starší datum, byl by průkaz neplatný a vy byste si museli platit procedury v plné výši.

***Návrh programu:***

*Příjezd* – v pondělí 27. května - nástup během dopoledne

* registrace v přijímací kanceláři a ubytování
* vstupní lékařská prohlídka (povinná pro zájemce o procedury) do 15.00 hod.

 **Program pro celý pobyt:**

*Dopoledne*- lázeňské procedury (individuálně podle doporučení lékaře nebo podle vlastního přání)

*Vybrané procedury* ( slatinná lázeň, koupel perličková, jalovcová, bylinná, různé masáže, vodoléčba, elektroléčba apod.)

*Odpoledne:* - lázeňské procedury

 - vycházky do okolí

 - výlety

 plavání v bazénu

*Večer:* - podle lázeňské nabídky (tanec, koncert, posezení v restauraci apod.)

 - klubové pořady (zpívání, četba, poslech hudby,

 mluveného slova apod.)

*Odjezd* – ve středu 5. června po snídani.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA

Jméno a příjmení……………………………..........................................

Rodné číslo………………………………………………………….....................

Zdravotní pojišťovna……………………………………………………….........

Bydliště…………………………………………………………………………………..

Dieta……………………………………………………………č. ……………………..

Jméno spolubydlícího.................................................................

**Důležité informace\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Varování**

Dne 10. 1. 2013 navštívila občanku seniorského věku bydlící ve Mšeně žena, která se vydávala za sociální pracovnici - pečovatelku. Následně paní zjistila, že byla okradena. U poškozené poskytuje běžně na základě smlouvy terénní pečovatelskou službu **Centrum sociálních služeb Jablonec n. N.**, jejich pracovnice to nebyla, šlo pravděpodobně o podvod. Máme tedy v Jablonci  falešnou pečovatelku.

**Pan Marx žádá o pomoc**. **Pokud máte od klientů hlášeny další případy**, **spojte se ihned s ním**, potřebuje upřesnit popis osoby „falešné soc. pracovnice- pečovatelky“.

**PROSÍ O SDĚLENÍ NA TELEFONNÍ ČÍSLO 974 474 741 (přepojit p. Marxovi).**

 ***Služby Tyflocentra Liberec:***

P. Jana Smolná, lektorka speciálních pomůcek, poskytne zájemcům kurzy práce s těmito pomůckami (Jaws, Zoomtex, Supernova, diktafony, mobily a další).

***Muzeum skla a bižuterie:***

V pátek 22. března, kdykoliv v době od 13.00 do 17.00 hod. v hlavní budově pořádá Jarní dílnu pro veřejnost.

V tvůrčí dílně si budete moci zhotovit vlastní oděvní doplňky, které obohatí váš jarní šatník.

Vstupné 40,- Kč.

***Příspěvek na péči:***

Při kontrole využívání příspěvku na péči je příjemce příspěvku povinen prokázat, že byl příspěvek využit k zajištění pomoci, a to způsobem, který osvědčí využití příspěvku nebo dokladem o vyplacení příspěvku fyzickým nebo právnickým osobám, které poskytují pomoc při zvládání základních životních potřeb, uvedených v žádosti o příspěvek.

V praxi to znamená, že je potřeba schovávat veškeré doklady dokládající využití příspěvku na péči, např. výpisy z účtu, doklady o zaplacení pečovatelské služby, dovážky obědů, průvodcovské služby, stvrzenky vydané asistentům sociální péče, popř. je dobré si vést záznamy o tom, na co konkrétně byl příspěvek na péči využit a v jaké výši (např. 16.1.2013 odvoz k lékaři – soused – 300,- Kč).

**Pro zasmání\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Felix Holzmann:**

Mladý doktor má za sebou první porod a ptá se svého šéflékaře, jestli dělal všechno dobře.

„No, celkem jo, akorát to plácnutí na zadek se nedělá matce, ale tomu novorozeněti.“

Jeden chirurg říká před operací pacientovi: „Jen se nebojte, člověče, já jsem tuhletu operaci dělal alespoň padesátkrát.“

Pacient říká: „Jé, tak to mě opravdu uklidňuje, pane doktore.“

A chirurg říká: „No jo, prosím vás, jen buďte klidný, to by bylo, aby se to jednou nepovedlo.“

Pan učitel ve škole mluví o hygieně a chce, aby děti pochopily, že si mají před spaním čistit zuby.

Povídá: „No, tak co se vždycky před spaním dělá? No, Pepíčku, co dělají např. tví rodiče před spaním?“

Pepíček říká: „Poslyšte, pane učiteli, já vím, co dělaj, vy taky víte, co dělaj, no ale řekněte, je tohleto otázka pro třetí třídu?“

**Výročí měsíce\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

***21. 4. 1783*** bylo v Praze na Ovocném trhu otevřeno **Hraběcí Nosticovo divadlo**, které bylo postaveno na náklady hraběte Nostice. Stavba trvala dva roky. Divadlo tehdy pojalo tisíc diváků, dnes je kapacita snížena na 659 míst.

V r. 1787 zde dirigoval Mozart svoji operu Figarova svatba, která ve Vídni propadla. V Praze však měla obrovský úspěch. Mozart dojat srdečným přijetím se rozhodl složit pro Prahu další operu, a to Don Giovanni, jejíž premiéru 29.10.1787 opět sám dirigoval. Divadlo je v současné době jediným dosud existujícím divadlem, kde Mozart působil.

V r. 1799 přešlo kupní smlouvou do vlastnictví českých stavů a bylo přejmenováno na Stavovské divadlo.

Od května 1824 se tam začala hrát i pravidelná česká představení. 2. února 1826 zde měla premiéru první česká opera Dráteník od Františka Škroupa.

R. 1920 bylo divadlo převedeno do správy Národního divadla.

Po r. 1949 bylo přejmenováno na Tylovo divadlo.

Na přelomu 80. a 90. let bylo kompletně zrekonstruováno a vrátil se mu starý název Stavovské divadlo.

V divadle byly natáčeny scény ze seriálu F. L. Věk a Miloš Forman tam natáčel řadu scén svého slavného filmu Amadeus.

***3. 3. 1903*** (\*1818 v Semilech) zemřel v Praze **František Ladislav Rieger**, český politik a publicista. Oženil se s dcerou Františka Palackého Marií. Napsal jedenáctidílný Slovník naučný, na kterém spolupracoval i Karel Jaromír Erben.

***18. 3. 1553*** (\*???) zemřel v Praze **Václav Hájek z Libočan**, český kronikář, spisovatel, katolický kněz. Napsal „Kroniku českou“ – od příchodu Čechů do korunovace Ferdinanda I. r.1526. Obsah není příliš spolehlivý. Hájek např. všechny události opatřuje přesnými letopočty, které si vymyslel. Kroniku odmítl i Josef Dobrovský a František Palacký.

Nicméně z něho čerpala spousta dalších kronikářů.

***17. 3. 1713*** (\*1688) byl popraven v Liptovském sv. Mikuláši zavěšený na hák pod levým žebrem **Juraj Jánošík,** slavný zbojník. Byl vůdcem „horních chlapců“, přepadali zemany, loupili v kostelích a obírali pocestné. Svůj lup spíše prodávali na trhu, než by ho rozdávali chudým.

***7. 4. 1943*** (\*1896 v Jilemnici) zemřel v Praze **Jaroslav Havlíček,** spisovatel, nejvýznamnější představitel psychologické prózy.

Jeho romány Petrolejové lampy, Neviditelný (Prokletí domu Hajnů), Helimadoe a další byly zfilmovány.

***19. 4. 1793*** (+1875) se narodil ve Vídni **Ferdinand V., zvaný Dobrotivý**, rakouský císař (1835 – 1848), poslední korunovaný český král. Většinu času po abdikaci trávil na zámcích v Ploskovicích a Zákupech.

Pražané ho měli rádi, vídávali ho na dnešní Národní třídě, kde na každodenních procházkách dával dětem bonbóny a chudým almužnu. Byl strýcem císaře Františka Josefa I. Trpěl epileptickými záchvaty a rachitidou. Přesto mluvil pěti jazyky. Jako vládce byl flegmatický a svým způsobem prostoduchý.

**Narozeniny\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**BŘEZEN**

***Šárka Roubínková - 6.3.
Ingeborg Čermáková - 14.3.
Iveta Hoffmannová - 15.3.
Antonín Sichrovský - 29.3.***

**DUBEN *Zdeňka Šnajdrová - 7.4.
Jaroslava Žáková - 11.4.
Věra Oškrdová - 18.4.***

**VŠEM OSLAVENCŮM SRDEČNĚ BLAHOPŘEJEME!!!**

**Recepty\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Bábovka pro masožravce**

*Ingredience:*

1 kg mletého masa (nejlépe mix vepřového a hovězího)

2 starší rohlíky

150 ml mléka

2 vejce

1 velká cibule

sůl, mletý pepř

2-3 vrchovaté lžíce strouhaného křenu

1 lžíce sádla nebo oleje

3 nožičky oblíbené klobásy (použila jsem šunkovou)

sterilované okurky

*Postup:*

Rohlíky nakrájíme na kostičky, zalijeme mlékem a necháme ho vsáknout. Zatím nakrájíme cibuli nadrobno a na rozpáleném tuku osmažíme dorůžova.
K rohlíkům přidáme maso, vejce a promícháme. Osolíme, opepříme, vmícháme křen a osmaženou cibulku.
Bábovkovou formu vyložíme papírem na pečení. Na dno dáme vrstvu masa a na ně naskládáme dokola okurky. Přikryjeme další vrstvou masa a na ně položíme klobásy. Zbytkem masa je přikryjeme a obsah bábovky upěchujeme. Povrch potřeme vodou nebo bílkem a vložíme do vyhřáté trouby. Upečeme (220°C, cca 45 minut).

Upečenou bábovku necháme chvíli postát venku z trouby, pak opatrně vyklopíme, sloupneme papír a ještě dáme na chvíli zapéct do trouby, aby se zpevnil povrch.

Podáváme teplou s bramborovou kaší a zeleninovým salátem nebo studenou s chlebem, sterilovanou zeleninou a vychlazeným pivem.

**VRSTVENÁ BÁBOVKA S TVAROHEM**

***Ingredience***

**Těsto:** 300 g polohrubé mouky, 150 g cukru krupice,

 1 vanilkový cukr, 120 g rozpuštěného másla, 2 lžičky prášku do pečiva, 300 ml mléka
**Tvaroh:** 250 g tvarohu, 100 ml smetany nebo mléka, 1 sáček vanilkového pudinkového prášku, 1 vanilkový cukr, cukr krupice dle chuti
**Dále:** čerstvé meruňky nebo meruňkový kompot, 1-2 lžíce kakaového prášku, 2 lžíce smetany nebo mléka

***Postup***

Nejdříve připravíme tvarohovou náplň důkladným vymícháním všech surovin.

Potom stejným způsobem připravíme těsto. Jednu třetinu těsta odlijeme do jiné misky, obarvíme kakaem a vmícháme 2 lžíce smetany nebo mléka.

Do vymazané a vysypané formy nalijeme nejdřív polovinu světlého těsta, pak polovinu tmavého těsta a na ně všechen tvaroh. Na tvaroh naskládáme půlky meruněk a zakryjeme zbytkem hnědého těsta. Nakonec přidáme zbytek světlého těsta a formu vložíme do trouby vyhřáté na 175°C. Pečeme asi 60 minut, zkoušíme špejlí.

Upečenou bábovku necháme ve formě vychladnout, až potom vyklopíme.

Na vejce jsem nezapomněla, opravdu tam žádné nepatří.