 PAPRSEK

**ZPRAVODAJ**



**SJEDNOCENÁ ORGANIZACE NEVIDOMÝCH**

**A SLABOZRAKÝCH, JABLONEC nad NISOU**

**Číslo 3/2017 Ročník 9. – květen – červen 2017**

**ZDARMA**

**Členský časopis vydává odbočka SONS a SIA**

**v Jablonci nad Nisou, Dlouhá 25 a**

**Slovo redakce\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Vážení čtenáři,

předkládáme Vám již třetí číslo našeho zpravodaje, a tím se dostáváme do poloviny roku, o které se domníváme, že bude teplejší. Proto jsme pro Vás připravili dva výlety, a to květnový do Bedřichova – s posezením na Královce - a červnový na Bramberk –

s posezením U Toníčka. V obou případech se i lehce projdeme, abychom se nadýchali čerstvého vzduchu.

Uvnitř listu najdete také pozvánky na Tyfloart, na Den zdravotně postižených a na zámek Zákupy na prezentační setkání Tvoříme duší.

Dozvíte se také výsledky krajského přeboru v bowlingu, dostanete informaci o ozdravném pobytu v Lázních Kundratice a jistě se zasmějete výrokům dětí.

Četbu pak zakončíte sladkou tečkou podle našich receptů.

Na setkání s Vámi při kterékoliv akci se těší

Vaše redakce

**Akce uskutečněné\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Výsledky Krajského přeboru v bowlingu**

Krajský přebor v bowlingu se konal ve čtvrtek 13.4.2017v Sedmihorkách.

Výsledky družstev:

1. místo – Semily 1577 bodů
2. místo – Jablonec nad Nisou 1465 bodů
3. místo – Česká Lípa 1449 bodů
4. místo – Liberec 1338 bodů

Umístění jabloneckých hráčů:

Muži: 4. Antonín Wierczek 208 bodů

6. Pavel Plíva 197 bodů

12. Petr Krause 178 bodů

Ženy: 3. Hanna Matiko 200 bodů

5. Květa Vítová ml. 184 bodů

6. Jana Boudová 182 bodů

9.-11. Blanka Picková 171 bodů

15. Květa Vítová st. 145 bodů

**Ozdravný pobyt v Lázních Kundratice:**

Od 18. do 28. dubna strávilo šestnáct našich členů jedenáct dní v lázních. Přestože jsme museli čelit rozmarnému dubnovému počasí, prožili jsme tam – někteří z nás již po jedenácté – příjemné chvíle. Vedle lázeňských procedur nechyběly tradiční procházky do okolí, večerní muzicírování ani poslech mluveného slova. Všichni odjížděli odpočinutí a spokojení.

**Akce plánované\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Rádi se s vámi setkáme na těchto akcích:**

**Ve středu 10.5.** – ***Bowling*** – od 15.00 hod. u nemocnice

**Ve čtvrtek 18.5.** – ***Výlet do Bedřichova***

Odjezd z autobusového nádraží ze

stanoviště č. 10 autobusem č. 101

ve 13.45 hod.

Zájemci, hlaste se u p. Boudové v kanceláři SONS,

tel. 605 245 769.

**Ve středu 14.6.** – ***Bowling –*** od 15.00 hod. u nemocnice

**Ve čtvrtek 22.6.** – ***Výlet na Bramberk***

Odjezd z autobusového nádraží ze

stanoviště č. 5 autobusem č. 104

ve 14.15 hod.

Zájemci, hlaste se u p. Boudové v kanceláři SONS,

tel. 605 245 769.

**Informace jen pro členy výboru:**

Výborové schůze se konají vždy ve středu od 10.00 hodin v kanceláři SONS, a to ***3. května a 7. června.***

**Důležité informace\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

***Den zdravotně postižených***

se koná v úterý 13. června 2017 na Mírovém náměstí v Jablonci nad Nisou od 11.30 do 17.00 hodin.

***Tyfloart 2017 – XXV. ročník***

SONS ČR pořádá v Karlových Varech festival zájmové umělecké tvorby amatérských zrakově postižených umělců ve dnech 28.září – 1.října 2017.

Soutěže se mohou zúčastnit hudebníci, divadelníci, výtvarníci, rukodělci, recitátoři a další zrakově postižení umělci.

Přihlášku zašlete nejpozději do 30.6.2017. Účastnický poplatek 900,- Kč uhraďte nejpozději do 31.7.2017.

Podrobné informace získáte na tel. č. 221 462 466 nebo

775 722 434 (p. Pakoš) nebo na tel. č. 603 265 875

(p. Rogaczewski).

e-mail: [pakos@sons.cz](mailto:pakos@sons.cz)

Adresa: SONS ČR, Krakovská 21, 110 00 Praha 1.

***Tvoříme duší – XIV. ročník – Zákupy 2017***

Prezentační setkání Českolipského regionu se koná na státním zámku Zákupy ve dnech 20. a 21. května 2017.

Svoji tvorbu představí na prodejní výstavě řada chráněných dílen z celého regionu.

**Pro zasmání\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**VÝROKY DĚTÍ**

Na maminky se nemá křičet, protože jsou prospěšné.

Strašně bych si přála ještě bratříčka, ale máma stále používá tampón.

Čím je člověk starší, tím jsou jeho zuby dražší.

Holky neumějí čůrat vestoje, protože nevědí, co si mají držet.

Když babičku bolí zuby, dá je do skleničky.

A maminky se musejí pást, aby jim z prsou teklo mléko?

Švýcarské krávy využívají v první řadě na výrobu čokolády.

Obyvatelé Sardinie se nazývají sardinky.

Aby to bylo dobré, sestřičky v nemocnici musejí být sterilní.

Lékaři říkají, že nejhorší jsou smrtelné choroby.

**Výročí měsíce\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**10. května 1627** – Důsledky porážky českého stavovského povstání v r. 1620 na Bílé hoře právně zakotvilo ***Obnovené zřízení zemské,*** které posilovalo pozice panovníka na úkor stavů. Uzákonilo rovněž dědičné právo Habsburků na český trůn a omezilo pravomoc zemských sněmů, přišly o zákonodárnou moc. Jen císař diktoval a měnil právní normy, sněm pak jednomyslně normy přijal. Do zemského sněmu byl znovu uveden duchovní stav, 48 královským městům v Čechách a na Moravě zůstal pouze jeden hlas. Jediným uznávaným náboženstvím se stalo vyznání římsko-katolické. Vedle češtiny jako doposud jediného úředního jazyka byla zavedena a zrovnoprávněna němčina, která češtinu během několika desetiletí vytlačila, a naše mateřština byla donucena přežívat jako méněcenný jazyk venkova.

**16. června 1877** (+1960) se v Boskovicích narodil ***Karel Vítězslav Absolon,*** moravský krasový badatel a jedna z velkých postav evropské archeologie 1.poloviny 20. století.

Jeho nejvýznamnější objevy:

* sídliště lovců mamutů u Dolních Věstonic s objevem tzv. Věstonické venuše
* objev Punkevních jeskyní v Moravském krasu a jejich propojení s propastí Macochou

**Narozeniny\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**KVĚTEN**

**Jaroslav Fridrich 1. 5.**

**Květa Ratajová 4. 5.**

**Josef Mazánek 9. 5.**

**Karla Holatová 12. 5.**

**Pavel Plíva 12. 5.**

**Věra Trejbalová 25. 5.**

**Petr Ambrož 27. 5.**

**ČERVEN**

**Jana Vrzalová 5. 6.**

**Blanka Krausová 8. 6.**

**Margita Koudelková 12. 6.**

**Jana Krásová 20. 6.**

**Milada Kučerová 24. 6.**

**Ivan Cerman 24. 6.**

**Libuše Vedralová 28. 6.**

**Dana Salabová 29. 6.**

**Všem oslavencům srdečně blahopřejeme!!!**

**Recepty\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

***Růženčiny šátečky***

500 g polohrubé mouky

200 g tuku Hera

2 vejce

6 lžic mléka

sůl

3 g droždí

Zpracovat obvyklým způsobem, bez kynutí rozválet na plát, rozdělit na čtverečky, plnit tvarohem nebo meruňkovou zavařeninou a hned péci.

***Líbina tvarohová bábovka***

**1 tvaroh, 4 celá vejce, 100 g tuku a 8 lžic pískového cukru** utřeme do pěny (nejlépe na robotu).

Pak lehce vmícháme **5 lžic mléka, 10 lžic polohrubé mouky, prášek do pečiva, 1 vanilkový cukr a 50 g rozinek.**

Těsto bude velmi řídké, ale nenechte se odradit, pečte pomalu při 175° C v bábovkové formě asi 40 minut. Během pečení - ale až po 20 minutách - sledujte zkoušečkou, jak se těsto zahušťuje. Upečená bábovka bude lehká a vláčná.

**Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých,**

zapsaný spolek

***Kdo jsme?***

Jsme organizace, která sdružuje zrakově postižené spoluobčany a pomáhá jim překonávat problémy s tím související.

***Co je naším cílem?***

Přivést lidi k poznání, že ani oslabení či ztráta zraku nemusí být překážkou k prožívání plnohodnotného života.

***Co pro to děláme?***

Pořádáme různá setkávání, vycházky do přírody, zájezdy, ozdravný pobyt v lázních, umožňujeme návštěvu kulturních akcí, pořádáme různé kurzy, půjčujeme CD a kompenzační pomůcky.

***Pro koho jsme otevřeni?***

Pro všechny zrakově postižené spoluobčany nejen z Jablonce, ale i z blízkého okolí. Také pro jejich rodinné příslušníky, průvodce a pro ty, kterým je náš program blízký a chtěli by se o této problematice dozvědět více, případně podle svých možností pomoci.

**PROVOZNÍ DOBA**

***Jablonec nad Nisou*** – pondělí - 10.00 – 16.30

středa a čtvrtek – 9.30 – 15.30

***Turnov – knihovna*** - úterý 13.00 – 16.00

***Železný Brod – sdružení ZP*** – každé druhé pondělí v měsíci

14.00 – 16.00

***Kde nás najdete?***

Dlouhá 25a, Jablonec nad Nisou

Tel.: 605 245 769 (Jana Boudová)

778 412 704 (Soňa Máslová)

e-mail: [jablonecnadnisou-odbocka@sons.cz](mailto:jablonecnadnisou-odbocka@sons.cz)

[www.sons.cz](http://www.sons.cz/) [www.sons.euweb.cz](http://www.sons.euweb.cz/)