 PAPRSEK

**ZPRAVODAJ**



**SJEDNOCENÁ ORGANIZACE NEVIDOMÝCH**

**A SLABOZRAKÝCH, JABLONEC nad NISOU**

 **Číslo 7 - 8/2023 Ročník 15. – červenec - srpen 2023**

 **ZDARMA**

**Členský časopis vydává odbočka SONS a SIA**

**v Jablonci nad Nisou, Dlouhá 25 a**

**Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých**

***Kdo jsme?***

Jsme organizace, která sdružuje zrakově postižené spoluobčany a pomáhá jim překonávat problémy s tím související.

***Co je naším cílem?***

Přivést lidi k poznání, že ani oslabení či ztráta zraku nemusí být překážkou k prožívání plnohodnotného života.

***Co pro to děláme?***

Pořádáme různá setkávání, vycházky do přírody, zájezdy, ozdravný pobyt v lázních, umožňujeme návštěvu kulturních akcí, pořádáme různé kurzy, půjčujeme CD a kompenzační pomůcky.

***Pro koho jsme otevřeni?***

Pro všechny zrakově postižené spoluobčany nejen z Jablonce, ale i z blízkého okolí. Také pro jejich rodinné příslušníky, průvodce a pro ty, kterým je náš program blízký a chtěli by se o této problematice dozvědět více, případně podle svých možností pomoci.

**PROVOZNÍ DOBA**

***Jablonec nad Nisou*** – pondělí – 10:30 – 16:30

 středa – 10: 00 – 14:00

**Odborné sociální poradenství** – pondělí – 13:00 – 16:00

 úterý – 9:00 - 12:00

***Turnov – knihovna*** – úterý - 13:00 – 16:00

***Kde nás najdete?***

Dlouhá 25a, Jablonec nad Nisou

Tel.: 770 101 446 (Dana Romová, romova@sons.cz)

 608 917 064 (Daniela Frániková, franikova@sons.cz)

e-mail: jablonecnadnisou-odbocka@sons.cz

[www.sons.cz](http://www.sons.cz/) [www.sons.euweb.c](http://www.sons.euweb.c/)z

**Slovo redakce\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Vážení čtenáři,

předkládáme Vám prázdninové dvojčíslo, které Vám nabídne pár aktivit na prázdniny:

dva úterní varhanní koncerty v jabloneckých kostelích,

výlet do Levandulovny do Raspenavy, návštěvu turnovské synagogy, exkurzi do výrobny ručního papíru ve Zdislavě, výlet k Josefodolské přehradě a prázdniny zakončíme již tradičním opékáním buřtů v Rychnově.

 Na setkání s Vámi se těší

 Vaše redakce

PODĚKOVÁNÍ

Po dlouholeté práci v kanceláři jablonecké odbočky SONS

končí ve své funkci k 20. 7. 2023 paní JANA BOUDOVÁ. Patří jí poděkování za všechno, co pro naši odbočku vykonala.

JANO, DĚKUJEME A PŘEJEME TI ZASLOUŽENOU POHODU A HODNĚ ZDRAVÍ.

 Členky oblastní rady SONS

Daniela Frániková, Dana Romová, Olina Valentová, Hanka Matiko, Míla Mensová, Soňa Máslová, Vlaďka Vaškebová, Vlasta Krausová, Lída Vacková a Líba Vedralová

**Akce uskutečněné\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Vycházka po Vnitřním turistickém okruhu**

Byl čtvrtek 8. 6., když jsme se vydaly v počtu čtyř žen na procházku po Vnitřním turistickém okruhu. Naše procházka začínala na Vrkoslavicích u bývalého Dělnického domu a pak pokračovala kolem tří bývalých pivovarských rybníků. Zde byla první zastávka, kde jsme se seznámily s historií vaření piva v Jablonci. Další zastávkou byla Kokonínská ulice, jedna z nejstrmějších v Jablonci, odkud je krásný výhled na Jizerské hory a s malou odbočkou i na Ještěd. Zde jsme se dozvěděly z aplikace Smart Guide něco o historii Jablonce. Dalším cílem byl památný buk v ulici V Aleji, který bohužel musel být vzhledem ke svému zdravotnímu stavu pokácen, ale byl místo něj vysazen nový. Kousek odtud je ulice Střelecká, kde bylo další zastavení a tam jsme se seznámily s historií vlakové a tramvajové dopravy na Jablonecku. Poslední zastávkou byly Tyršovy sady, které vznikly nezměrným úsilím Jabloneckého okrašlovacího spolku a díky příspěvku místní spořitelny.

Sice na nás spadlo pár kapek a jemně zabouřilo, ale toho jsme se nelekly. Závěrem jsme si daly oběd v nedaleké Paneterii a kávu v pekařství Kremer. Myslím, že ani ten, kdo bydlí v Jablonci od narození a myslí si, že ho zná jako své boty, nemusí být touto procházkou zklamán.

 Zuzka Mrázová

***Výlet Horní Maxov – Josefův Důl***

Ve čtvrtek 22. června jsme se přes velké horko vydali autobusem do Horního Maxova. Odtud jsme pak asi po tříkilometrové cestě sestupovali směrem k Josefovu Dolu. Cestou jsme obdivovali rozkvétající louky a kouzelné roubené chaloupky se zahrádkami plnými pestrobarevných květů. Zaujaly nás také výhledy na zalesněné kopce Jizerských hor. Na konci našeho putování jsme se občerstvili v bývalé sklárně Marie, která je z gruntu restaurovaná a přeměněná mimo jiné na příjemnou kavárnu. Nejvíc jsme ocenili džbánky chladné vody ochucené citrónem a hlad jsme mohli také zahnat, a to výbornou palačinkou se šunkou a sýrem. Návrat vlakem domů byl trochu dramatický, protože nám automat odmítl prodat jízdenky, ale vše napravil živý průvodčí ve Smržovce, který nás zinkasoval bez pokuty.

 Líba Vedralová

**Akce plánované\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**RÁDI SE S VÁMI SETKÁME NA TĚCHTO AKCÍCH:**

**11. 7. (úterý)**  ***Aktivity v Turnově*** od 13:00 v knihovně

 pod vedením Tyflocentra.

**11. 7. (úterý) Letní úterní koncerty** v kostelech od

 17:00 hodin-**kostel Nejsvětějšího srdce**

 **Ježíšova, účinkují:**

 **Jan Gottwald-varhany**

 **Jiří Miroslav Procházka-bas**

 Program bude znám až před koncertem.

**13. 7. (čtvrtek) Exkurze do Levandulovny** (farma na

 pěstovánílevandule). Doprava vlakem

 se 2 přestupy (v Liberci a Raspenavě).

 **Sraz: v 10:45 h na vlakovém nádraží v**

 **Jablonci (odjezd v 10:57 h), odjezd**

 **z Liberce v 11:34 h. Oběd** v levné a

 výborné restauraci **Myslivecké zátiší.**

 **Návrat z Luhu pod Smrkem** dle dohody

účastníků ve **14:49 h** nebo v **15:49,**

 příjezd do Liberce v 15:24 nebo v 16:24,

 vlak **do Jablonce** jede v **15:35** h

 nebo v **16:35** h**. Vstupné zdarma,**

 **možnost** zakoupení **výrobků**

 **z levandule i jiných. Přihlášky u**

 **Z. Mrázové, tel. 603 16 99 76 do 10. 7.**

**14. 7. (pátek) Návštěva herce Miroslava Etzlera**

 **v Tyflocentru Liberec.**

 Výjimečná akce v podobě krátké odpolední

 besedy s oblíbeným filmovým a seriálovým

 hercem a dabérem. Pan Miroslav Etzler

 navštíví pobočku TC Liberec díky projektu

 Coolturně bez bariér. Čas zahájení akce

 bude mezi 13:00 – 14:00 h. Zájemcům jej

 upřesníme, jakmile budeme mít přesnou

 informaci.

 Přihlášení u Dany Romové na tel. č.

 770 101 446 do pátku 7. 7. 2023.

**18. 7. (úterý) *Aktivity v Turnově*** od 13:00 v knihovně

 pod vedením Tyflocentra.

**19. 7. (čtvrtek) Návštěva historické turnovské**

 **synagogy s výkladem. Sraz: v 10:30 h**

 **(odjezd v 10:36 h) na AN, stanoviště č. 7.**

Oběd v restauraci poblíž synagogy,

 možnost návštěvy cukrárny Ovocný

 bar. **Návrat** dle dohody účastníků

 **v 15:33 h** nebo v **16:33 h.** **Přihlášky u**

 **Z. Mrázové, tel. 603 16 99 76 do 10. 7.**

**25. 7. (úterý) *Aktivity v Turnově*** od 13:00 v knihovně

 pod vedením Tyflocentra.

**3. 8. (čtvrtek) Exkurze do ruční výrobny papíru**

 **Papyrea ve Zdislavě.** Možnost ruční

 výroby papíru.

 **Vstupné** jednotné **140,- Kč.**

 **Oběd v místě není možný.**

 **Sraz: v 9:45 h na vlakovém nádraží v**

 **Jablonci (odjezd v 9:57 h). Návrat**

podle délky exkurze ve **14:19 h**

nebo **v 16:19 h, z Liberce v 15:05 h** nebo

 **v 17:05 h. Přihlášky u Z. Mrázové tel.**

 **603 16 99 76 do 28. 7.**

**8. 8. (úterý) *Aktivity v Turnově*** od 13:00 v knihovně

 pod vedením Tyflocentra.

**8. 8. (úterý) Koncert v kostele Nejsvětější Trojice ve**

 **Mšeně od 17:00 h.**

 **Účinkují: Michal Hanzal-varhany**

 **František Bílek-trubka**

Program bude znám až před koncertem.

**9. – 10. 8. (středa – čtvrtek)-  Liberecký flašinetář:**

**9. 8.** od 16:00 h - Slavnostní zahájení festivalu před

 libereckou radnicí

 od 19:00 h – Koncert klasické hudby v kostele

 Nalezení sv. Kříže

**10. 8.** od 10:00 do 16:30 h – Hraní starých flašinetů

 v centru Liberce

 od 17:00 h – Koncert různých žánrů v Technickém

 muzeu Liberec

**10. 8. (čtvrtek) Výlet na Josefodolskou přehradu**

 **a Prezidentskou chatu. Chůze cca 7**

 **km po pohodlné cestě. Sraz: ve 12:30 h**

 **na AN v Jablonci,** stanoviště **č. 10**

 **(odjezd MHD č. 101 ve 12:45 h, jiný**

 **spoj není možný). Na Prezidentské**

 chatě **možnost občerstvení**-oběd, káva

 atd. **Návrat autobusem:** podle toho,jak

 rychle dojdeme zpět do**Hrabětic ke**

 **kapličce buď v 17:03 h,** nebo v **18:03 h.**

 **Přihl. u Z. Mrázové, tel. 603 16 99 76**

 **do 5. 8.**

**15. 8. (úterý) *Aktivity v Turnově*** od 13:00 v knihovně

 pod vedením Tyflocentra.

**23. 8. (středa) Oblastní rada v kanceláři SONS od 10:00 h.**

**31. 8. (čtvrtek) Opékání buřtů v Rychnově. Přihlášky u**

 **O. Valentové, tel. 603 841 149 do 15. 8.**

**Výhledové aktivity:**

Září – výlet na zámek Karlova Koruna.

Pěší výlet z Turnova Kyselovska do Sedmihorek.

**Důležité informace\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

***Pozvánka na Tyfloart***

Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých České republiky, zapsaný spolek, pořádá v letošním roce ve dnech **21. 9. – 24. 9. 2023** jubilejní 30. ročník festivalu zájmové umělecké tvorby amatérských zrakově postižených umělců **TYFLOART 2023.**

***Přihlášku je nutné zaslat nejpozději do 20. 7. 2023.*** ***Účastnický poplatek ve výši 1900,- Kč je nutné uhradit také do 20. 7. 2023 dle instrukcí v přihlášce.***

Zájemci, hlaste se u D. Fránikové (tel. 739 633 677), která vám podá podrobné informace a u které si budete moct přihlášku vyzvednout.

**SBÍRKA BÍLÁ PASTELKA**

Ve dnech 9., 10. a 11.10. 2023 proběhne v ulicích Jablonce sbírka Bílá pastelka.

Je to největší organizace na území ČR sdružující vážně zrakově hendikepované osoby a poskytující této cílové skupině širokou škálu nezbytných služeb. Tato organizace provozuje pobočky na území celé ČR již od roku 1996, zaměstnává přes 200 (převážně zrakově hendikepovaných) osob, provozuje Středisko výcviku vodicích psů, učí lidi žít spokojeně i po ztrátě zraku, učí je číst, psát, pohybovat se za pomoci bílé hole a poskytuje další nezbytné sužby.

Již od roku 2000 organizuje veřejnou registrovanou sbírku Bílá pastelka, jejímž cílem je získávat finanční prostředky na naši činnost.

Sbírka je celostátní, probíhá ve více než 250 městech celé republiky. Letošní sbírkové dny jsou ve dnech 9. – 11.října, kdy do ulic vyjde více než 3 500 dobrovolníků se sbírkovými pokladničkami a pastelkou jako poděkováním dárcům za finanční příspěvek.

Pokud by kdokoliv z vás chtěl pomoci při výběru příspěvků, přihlaste se u D. Fránikové (tel. 739 633 677).

**Výročí měsíce\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_**

***6.7.1913*** (+2002) se v Kutné Hoře narodil **Ota Ornest,** divadelní dramaturg, režisér, herec, překladatel a někdejší ředitel Městských divadel pražských.

*Carmen Mayerová (herečka) o něm napsala:*

„Hned napoprvé, když jsem byla panu Ornestovi představena, na mne zapůsobil nesmírně lidsky. Ota Ornest byl člověk nesmírně inteligentní, ušlechtilý a citlivý. Jeho velikost byla už v tom, jakým způsobem angažoval mladou generaci herců a jak vědomě budoval soubor Městských divadel pražských.“

*Rodina:*

Byl starším bratrem básníka Jiřího Ortena a herce Zdeňka Ornesta.

Jeho synem byl herec Jiří Ornest, který měl za manželku herečku Danielu Kolářovou – spolu měli syna Šimona, hudebníka, pedagoga, kapelníka a manažera skupiny The Tap Tap.

Jeho dcerou je i herečka a moderátorka Ester Janečková, která je autorkou Pošty pro tebe.

**Narozeniny\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

***JAROSLAVA HÁJKOVÁ 1.7.***

***JIŘINA SEMERÁKOVÁ 2.7.***

***IVANA ČERNÁ 6. 7.***

***GALINA KEBERLOVÁ 10.7.***

***SOŇA MÁSLOVÁ 12.7.***

***HANA BUJÁRKOVÁ 17.7.***

***PETR KRAUSE 19.7.***

***ZDENA KOPALOVÁ 6. 8.***

***ZDENKA VRBOVÁ 7 .8.***

***LUDMLA VRBATOVÁ 28 .8.***

**Všem oslavencům srdečně blahopřejeme!!!**

**Pro zasmání\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Poslanec přijde do restaurace: „Chtěl bych něco, co v parlamentu nemáme.“

„Mozeček může být?“

*Chválit politiky za to, že dají opravit cesty nebo budovy ze státních peněz, je jako tleskat bankomatu, když vám vydá vaše peníze.*

Ženy jsou velmi skromné! Mnohé by se spokojily s poloviční váhou a polovičním věkem.

*Ten muž, který pochopí ženy, podle mě, umí i dřevo svařovat.*

Existují dva druhy žen: dobře oblečené a dobře, že jsou oblečené.

*Ženy se dělí na pracovité a romantické. Pracovité, když uvidí prach, utřou ho. My, romantičky, nakreslíme do prachu srdíčko.*

Malí lidé vědí, že jsou malí, tlustí vědí, že jsou tlustí. Jen ti blbí nemají ani tušení.

*Jednou tolerance dosáhne takové úrovně, že inteligentním lidem bude zakázáno přemýšlet, aby neurazili ty s nižším IQ.*

**Recepty\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Šneci z listového těsta**

**Suroviny:**

listové těsto

šunka dle chuti a počtu šneků (salám, slanina atd.)

plátkový sýr apod.

cibule, pórek, paprika apod.

česnek

koření

vejce na potření

sýr na posypání

hořčice, kečup

**Postup:**

Listové těsto rozválíme nebo koupíme již rozválené. To nakrájíme na užší proužky tak, aby se do nich daly úspěšně zabalit zbylé suroviny a stranou nevypadávaly. Zelenina musí být nakrájena nadrobno. Jednotlivé proužky potřeme hořčicí či kečupem a posypeme kořením dle vlastní chuti. Potom proužky poklademe šunkou, sýrem nebo čímkoliv, na co máme právě chuť (třeba houby) a zamotáme do šneku. Šneky potřeme vejcem a před dopečením posypeme strouhaným sýrem.

Dobrou chuť!